

AIDA mit DACH Spa Award ausgezeichnet – Kussmundschiffe erste Wahl für Wellness- oder Fitnesskreuzfahrten

Die Spas der AIDA Schiffe sind die Gewinner des DACH Spa Awards 2023. Für die Fachjury ist AIDA die beste Wahl für ein erholsames und aktives Reiseerlebnis. Der DACH Spa Award wird jährlich an Spa-Einrichtungen verliehen, die ihren Gästen in erstklassigen Einrichtungen einen hervorragenden Service bieten. Der Award wurde ins Leben gerufen, um die Qualität von Spa-Erlebnissen zu fördern und hervorzuheben. Der Wettbewerb basiert dabei auf einem unabhängigen Verfahren und wird nicht von Unternehmen mit Drittinteressen oder Sponsoren unterstützt.

Auf See, im Urlaub und fernab vom Alltagsstress lässt sich Wellness besonders gut und intensiv erleben. Urlauber erwartet auf den Schiffen der AIDA Flotte ein herausragendes Wellness- und Sportangebot zu einem ausgezeichneten Preis-Leistungsverhältnis. Besonders in der Wintersaison ist eine Verwöhn-Auszeit auf einem AIDA Kreuzfahrtschiff wärmstens zu empfehlen.

Dabei lässt sich praktisch jede AIDA Kreuzfahrt zu einer Wellness- oder Fitnessreise gestalten, zum Beispiel mit dem Paket „Wellness Urlaub“: Vor ihrer Reise können Gäste im Reiseplaner myAIDA das Vorteilspaket „Wellness Urlaub“ zum Sofortbucherpreis von 159 Euro (statt 226 Euro) buchen. Das Kontingent ist limitiert. Es erwarten die Gäste drei Tage Entspannung in der Wellness Oase oder im Organic Spa inklusive Saunalandschaft mit fantastischem Meerblick, eine himmlische AIDA Harmony Wellnessmassage für den Rücken und über 30 professionell angeleitete Fitness- und Entspannungskurse.

Grenzenlose Entspannung finden Gäste an Bord in den größten Wellnessbereichen der Weltmeere. Jeder Spa ist individuell eingerichtet und repräsentiert ein Land oder eine Wellnesskultur. Auf AIDAblu finden sich zum Beispiel Eindrücke aus Japan wieder. Im Spa von AIDamar entdecken Gäste indonesisches Flair und auf AIDastella werden Gäste im skandinavischen Stil verwöhnt. Auf AIDacosma, AIDanova, AIDaperla und AIDAprima wird das ORGANIC SPA Konzept umgesetzt. Die Wellness-Oase des Spas ist komplett nach ökologischen Gesichtspunkten gestaltet. Eine Wellnesslandschaft mit fünf verschiedenen Saunen, mehreren Indoor- und Outdoor-Pools, privatem Spa Sonnendeck, zwei privaten Sonneninseln für Paare (Cabanas) sowie einem Kaminzimmer laden bei jedem Wetter zur vollkommenen Entspannung ein. Die wohltuenden Beauty- und Wellnessbehandlungen werden von einem internationalen Spa-Team mit exklusiven Kosmetikprodukten zelebriert. Zur Anwendung kommen hochwertige Bio-Produkte von Pharmos Natur und Thalgo Kosmetik. Besonders gefragt sind Green-Luxury-Massagen, spezielle Männerbehandlungen und Anwendungen mit frisch aufgeschnittenen Aloe-Vera-Blättern – zum Beispiel für werdende Mütter.

Sportbegeisterten Gästen steht an Bord der AIDA Schiffe ein großzügiger Bereich mit modernsten Fitnessgeräten zur Verfügung. Trainiert werden kann individuell oder mit Personal Trainer – Meerblick inklusive. Erfahrene Fitnesstrainer beraten die Reisenden persönlich, bieten Fitness-Checks an und geben gezielte Ernährungstipps. Die Basis für ein erfolgreiches Training wird mit Stoffwechselfmessungen „Cardio Scan“ gelegt. Darauf aufbauend erstellen die speziell ausgebildeten Trainer individuelle Trainings- und Ernährungspläne. Darüber hinaus bieten sie den Gästen ein umfangreiches Kursprogramm mit über 30 kostenfreien Fitness- und Entspannungskursen von Yoga bis Zumba. Virtuelle Fitnesskurse ergänzen das umfangreiche Kursangebot. Bei CYBEROBICS geben internationale Star-Trainer Kurse vor atemberaubenden Kulissen wie dem Strand von Malibu oder dem Grand Canyon. Ein AIDA Urlaub bietet auch die Möglichkeit, Neues auszuprobieren: Von TRX über Faszientraining und Power Plate bis hin zu Power Hoops- und Slashpipe-Kursen werden stets alle internationalen Trendsportarten professionell präsentiert. Auch das figurformende Training im HYPOXI Studio ist möglich. Neben den Indoor-Trainingsflächen stehen ein Sportaußendeck mit Ausdauergeräten sowie Außen-Kursflächen, z.B. für Morning Yoga, zur Verfügung.

Weitere Informationen zu den Sport- und Wellnessangeboten und dem vielfältigen Reiseprogramm von AIDA Cruises im Reisebüro, telefonisch im AIDA Kundencenter unter +49 (0) 381/20 27 07 07 oder auf www.aida.de.

Rostock, 25. Oktober 2023

Herausgeber:

AIDA Cruises
Am Strande 3d · 18055 Rostock
Tel.: +49 381 444 0
Fax: + 49 381 444 88 88
www.aida.de

Kontakt:

Communication & Sustainability
Tel.: +49 381 444 80 20
Fax: + 49 381 444 80 25
presse@aida.de